



## La cuisine santé et économique vous intéresse?

Le MIMOSA du Quartier, habitat-santé de l'île de Hull à Gatineau, invite les familles du secteur à participer à sa ***cuisine collective pour des familles en santé*** dans ses nouveaux locaux du 260 Saint-Rédempteur.

➤ Les personnes intéressées doivent confirmer leur inscription à [mimosa@sc-inf-mte.com](mailto:mimosa@sc-inf-mte.com), le **premier de chaque mois** pour la participation à :

1) l'opération de la planification et 2) la séance de cuisine du vendredi

➤ Prochaine séance de planification le **3 avril, 18h00**

➤ Prochaine séance de cuisine le vendredi **7 avril, à 18h00**

### Conditions de participation :

- 1) Avoir envie de partager, d'échanger et d'apprendre de nouvelles recettes diversifiées au plan alimentaire et culturel;
- 2) S'inscrire le premier de chaque mois;
- 3) Respecter les règles de fonctionnement du groupe ;
- 4) Apportez avec soi sa planche à découper et son couteau;
- 5) Apportez avec soi un tablier;
- 6) Apportez des contenants en verre pour rapporter ses portions (*les portions peuvent être achetées sur place après la cuisine*).

Judith et Brigitte, les infirmières du MIMOSA, vous invitent à participer en grand nombre, elles ont reçu la certification en hygiène et salubrité du MAPAQ, elles offriront des causeries et capsules santé et du counseling bref en prévention et promotion. Josée Poirier DeFoy du Regroupement des cuisines collectives de Gatineau nous accompagne dans l'aventure de cuisine santé et économique!

Notre cuisine est membre du Regroupement des cuisines collectives de Gatineau et s'inscrit comme groupe de cuisine au Regroupement des cuisines collectives du Québec

